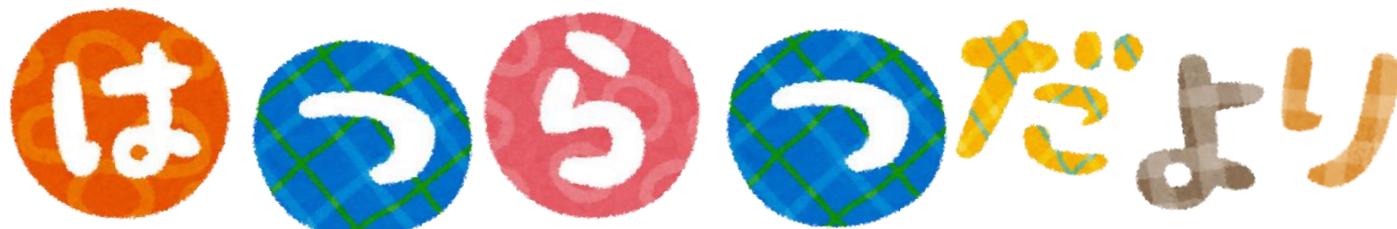


千種区社会福祉協議会



〈発行〉社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会
千種区西崎町二丁目4番地の1 TEL:763-1531
FAX:763-1547

令和3年度 後期の参加者募集！ (10月～3月)

介護予防事業「高齢者はつらつ長寿推進事業」の
令和3年度後期（10月～3月）参加者を募集中です。
お友達同士やご夫婦でのお申し込み、大歓迎です♪。



- ・対象者：市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方）
- ・参加期間：令和3年10月～3月まで6か月間
- ・会場と時間：区内8会場の中から1会場を選択 *詳細は下記までお問い合わせ下さい
- ・内容：手工芸、はがき絵、音楽、体操など・・・毎週違うことをします
- ・定員：各会場20名程度（申込み多数の場合は抽選）
- ・参加費：無料（ただし材料費などを徴収する場合あり）
- ・申込期間：令和3年8月2日（月）～8月31日（火）
- ・申込み：電話または来所にて千種区社会福祉協議会（平日9：00～17：00）

※ 新型コロナウイルス感染予防対策のため、人数や時間を変更して実施する場合があります。

★ 現在(前期)参加者の方で、後期の参加を希望される方は、申込みが必要になります。



“新型コロナウイルス”に関連した ご連絡

現在「高齢者はつらつ長寿推進事業」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会場での事業を中止しています。現在(前期)の参加者の皆様には、再開が決まりましたらご連絡させていただきます。また、本事業につきましてご不明なことなどがございましたら、千種区社会福祉協議会までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

気を付けましょうね!!

熱中症予防 & コロナ感染防止

- 屋外など人と十分な距離が確保できる場合には、マスクをはずしましょう。
- 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 冷房を使用している場合、窓の開放や換気扇などで換気をしましょう。
- 栄養ある食事、適度な運動、良質の睡眠などで健康管理を心がけましょう。



コロナ禍でも 元気「はつらつ」♪❄️



パラリンピック種目の「ボッチャ」の体験会。
楽しく体を動かして「はつらつ」♪



口を大きく開けて、お腹から声を出して
読む「音読」で、脳が「はつらつ」♪。



参加者の皆さんより届いた「はがき絵」
と「折り紙の朝顔」。皆で会えなくても、
ご自宅で「はつらつ」♪。

「ミニカップ」づくり。指先を使った
楽しい作業で心が「はつらつ」♪。



昔の道具や音楽に触れる「回想法」。
懐かしい思い出に「はつらつ」♪。



花の手入れをするボランティア活動。
可愛い花に癒されて「はつらつ」♪。

※ 時間短縮や人数制限などの
感染予防対策をしながら実施しました。

